

CÁCH DÙNG

- Người lớn: mỗi lần một gói, ngày uống 2 lần.
- Trẻ em: mỗi lần nửa gói, ngày uống 2 lần.

CÁCH ĐIỀU TRỊ

Quá trình điều trị thường tập trung vào từng liệu trình, nên tập trung vào liệu trình đầu tiên. Không nên lạm dụng, mỗi chu kỳ không quá 1 tháng.

- Tốt nhất bạn nên kiêng kỵ đồ ăn như trên, tránh rượu bia thuốc lá, nước đá càng tốt. Tiến hành điều trị trong hai tuần (15-20 ngày, người lớn ngày 2 gói nhỏ, uống sau ăn), lành thì dừng hẳn, không lành cũng dừng hẳn. Đây là phương pháp mà nhiều người đã điều trị khỏi bệnh hẳn. Một liệu trình điều trị là như vậy, có người hết hẳn trong một liệu trình này. Có người phải dùng đến 3 - 4 liệu trình. Có người vì không giữ được nguyên khí trong điều trị, hoặc trong sinh hoạt nên phải uống thuốc thường xuyên.
- Nếu uống 2 tuần mà không lành, có thể bệnh của bạn không phải là viêm xoang. Nên đi khám bác sĩ để được chụp, chiếu, xét nghiệm và theo dõi, thậm chí là phẫu thuật. Hoặc nghỉ một thời gian tiến hành điều trị liệu trình tiếp theo.
- Trong quá trình điều trị bạn có thể sử dụng nước muối 0.9% để xịt hoặc nhỏ vệ sinh mũi được tốt hơn (nếu mũi có mùi hôi, bạn có thể dùng nước chè xanh pha với muối, để hút chất nhầy bị viêm nhiễm bên trong).
- Cố gắng thay đổi một số thói quen sinh hoạt xấu ảnh hưởng tới xoang.
- Đa phần người bị viêm xoang đều có sức đề kháng yếu. Điều trị bệnh xoang không phải bắt đầu từ xoang, mà phải bổ về lục phủ ngũ tạng, bắt đầu từ thận, thận sẽ dưỡng mọi cơ quan rồi mới trở về xoang (phương pháp của Tuệ Tĩnh). Vậy nên khi điều trị xoang bằng thuốc này, bạn sẽ thấy khỏe hơn, thèm ăn, thèm ngủ, tinh thần cũng thấy mạnh mẽ hơn.
- Vậy nên cảnh báo, bạn có thể tăng cân, nên tập thể dục nhiều hơn nhé!

LƯU Ý

- Nếu bạn uống ngày 2 gói, uống liên tục quá 1 tháng có thể coi là lạm dụng.
- Mục đích của thuốc là hỗ trợ sự cân bằng, phục hồi sự cân bằng cơ thể, đừng để cơ thể quá phụ thuộc vào thuốc.
- Tránh các đồ ăn, thức uống gây dị ứng hoặc kích thích gan làm việc mạnh.
- Tránh thức khuya, hoặc nhiễm khí hàn (khí lạnh).
- Khuyến khích bạn thăm khám tại các trung tâm y tế, và chữa trị bởi các bác sĩ. Thuốc này nên dùng cho những người đã điều trị nhiều nơi không khỏi, người bị bệnh xoang quá hành...

Thân ái

Bách Cát Shop

Zalo: 08.69.32.69.46